



**II° Congresso Nazionale
Federazione Italiana Tecnici di Laboratorio**

PROGRAMMA SOCIALE



F.I.Te.La.B.: IL PROTAGONISTA SEI TU



**1-3 Dicembre 2011
Aula Magna della facoltà di Medicina e Chirurgia
OSPEDALE CATTINARA
TRIESTE
www.fitelab.it**

CENA SOCIALE

2 DICEMBRE 2011
Ore 20.00

E' prevista la **Cena Sociale** presso il caratteristico Caffè degli Specchi in Piazza Unità di Italia.

Nel 1839 nacque il **Caffè degli Specchi**, fondato e gestito dal greco Nicolò Priovolo. Il locale venne ospitato al pianterreno di Palazzo Stratti, in quella Piazza Grande (dal 1918 Piazza dell'Unità d'Italia) che continua a rappresentare il cuore della città.



Piazza dell'Unità d'Italia - Trieste

Per questa sua particolare posizione, il Caffè degli Specchi è diventato subito un luogo privilegiato per seguire tutte le vicende storiche, politiche, economiche e culturali della città di Trieste. Nel corso degli anni il Caffè degli Specchi cambiò molti gestori e subì notevoli trasformazioni: nel secondo dopoguerra, ad esempio, il locale venne requisito dagli alleati anglo-americani, e da quel momento al suo interno vennero collocate le insegne della Royal Navy (la marina britannica).



Aperitivo buffet

Tartine tricolore

Rustici assortiti

Roselline di bresaola

Prosecco, cocktail analcolici

Servito a tavola

ANTIPASTI

Strudel di ortaggi con crema di piselli e menta



Servito a tavola

PRIMI PIATTI

Risotto con mandorle e scamorza affumicata

Cappellacci con burrata e patate con crema di broccoli e pecorino di fossa



SECONDO PIATTO

Arista steccata agli aromi



CONTORNI

Verdure di stagione al forno



DESSERT

Bavarese di frutta di stagione



CAFFÈ

Vini D.O.C del Collio e acqua minerale San Pellegrino

PREZZO A PERSONA EURO 40,00 IVA COMPRESA

Trieste

Trieste, una città tra il Carso e il mare

È un territorio di confine, con un occhio al mare Adriatico e l'altro all'aspro altopiano carsico, ad accogliere Trieste. Avvolto dai profumi della macchia mediterranea, è luminoso e splendente più che mai quando l'aria è resa tersa dal vento di **bora**.



Trieste, Piazza Unità (ph. G. Crozzoli)

La Mitteleuropa si tinge di blu

Si respira un'aria speciale. Qui, nell'estremo lembo orientale dell'Alto Adriatico. Qui, nella città mitteleuropea più blu, dove si sono ispirati **grandi letterati**, come James Joyce, Italo Svevo e Umberto Saba. Trieste, la città che abbraccia il mare o, per meglio dire, che accoglie il mare in casa. A cominciare dalla piazza dell'Unità, tra le più suggestive e ampie al mondo tra quelle che si affacciano sull'acqua salata.

Una questione di stile

Architettonico. Perché i palazzi di Trieste parlano con il linguaggio **neoclassico, liberty, eclettico e barocco**. E convivono armoniosamente con **vestigia romane**, edifici del Settecento e di stampo **asburgico**.

Il culto dei culti

L'incrocio di religioni è palpabile da chiunque arrivi in città, dove da secoli trovano ospitalità, tra le altre, la chiesa greco-ortodossa e quella serbo-ortodossa, la sinagoga, la chiesa evangelica luterana e quella elvetica, la più antica della città.

Aroma di caffè

I triestini hanno una vera e propria passione per il caffè, e ci sono tanti riti diversi per assaporarlo. Questa è una passione antica: entrate negli eleganti **caffè storici**, dove echeggiano ancora fermenti letterari d'altri tempi.

Al "bagno"!

La gente, qui, coglie ogni occasione per vivere il mare, e popola la riviera e gli stabilimenti balneari - in slang "bagni" - tutto l'anno, per prendere il sole, fare un tuffo o una semplice passeggiata.

Accenni slavi e germanici. Di gusto

Dalle tipiche osmizze, dove si bevono il Terrano e la Vitovska, ai dolci di ascendenza slava o germanica, passando per le zuppe, come la jota, per arrivare ai sapori di mare: una **cucina** tutta da scoprire.

I dintorni

La costiera delle **bianche falesie**, con le sue piccole baie e i sentieri intrisi dei profumi della macchia mediterranea. I **castelli di Miramare e Duino**, che si affacciano direttamente sul mare...

Il **Castello di Miramare**, circondato da un rigoglioso parco ricco di pregiate specie botaniche, gode di una posizione panoramica incantevole, in quanto si trova a picco sul mare, sulla punta del promontorio di Grignano che si protende nel golfo di Trieste a circa una decina di chilometri dalla città. Voluto attorno alla metà dall'Ottocento dall'arciduca Ferdinando Massimiliano d'Asburgo per abitarvi insieme alla consorte Carlotta del Belgio, offre la testimonianza unica di una lussuosa dimora nobiliare conservatasi con i suoi arredi interni originari.



Il promontorio carsico, con colori, tradizioni e sapori inconfondibili, e aspetti naturalistici particolarissimi, tra cui la **Grotta Gigante**, la cavità turistica più grande al mondo.



Poi, le **riserve naturali**, come quella marina di Miramare, quella delle falesie di Duino, della Val Rosandra, dei monti Lanaro e Orsario.

E la pittoresca cittadina istro-veneta di **Muggia**, dai tanti tesori storici e culinari.